



6月こんだてひょう



舞鶴市立福井小学校

「カミカミ献立」

←このマーク
のある献立は、
歯ごたえのあるメニュー
なので、しっかりかんで
食べましょう。



こんげつ しばさんぶつ
今日の地場産物



まいづる うみ
舞鶴の海でとれたものです。



1(木)



むぎ
麦ごはん

ビビンバ

トックスープ

2(金)



パン

じゃがいもの

ピザソース焼き

コーンスープ

3年 社会見学

5(月)



ごはん

豚肉の生姜焼き

ゆかり和え

かぼちゃのみそ汁

6(火)



小松菜と鮭のチャーハン

じゃがいものチーズ煮

春雨スープ

7(水)



黒糖パン

鶏肉の

オレンジソース

野菜スープ

8(木)



むぎ
麦ごはん

ポークカレー

パインサラダ

福神漬け

9(金)



パン

シイラのバジルソース

もやしソテー

ウインナーと野菜のスープ

地場産物の日
シイラ

12(月)



ごはん

豚肉のカリン揚げ

ミニトマト

竹輪とわかめのスープ

13(火)



牛肉とごぼうの

混ぜごはん

昆布豆

豆腐のみそ汁

14(水)



国産小麦パン

ビーフシチュー

フレンチサラダ

15(木)



むぎ
麦ごはん

鯖のみそ煮

新じゃがのうま煮

即席漬け

16(金)



小型パン

カレーうどん

ごま和え

金曜日はど
カレーの日

19(月)



ごはん

鶏肉のつくね

小松菜と油揚げのみそ汁

毎月19日は
食育の日

20(火)



キムチチャーハン

大豆と

煮干しの揚げ煮

スーミータン

21(水)



味付けパン

なすと

万願寺のミートグラタン

コーン卵スープ



22(木)



むぎ
麦ごはん

肉じゃが

甘酢和え

味付けのり



23(金)



パン 4年 社会見学

アジフライ

添え野菜・ソース

ミネストローネ

地場産物の日
アジ

26(月)



ごはん

竹輪の磯辺揚げ

きんぴらごぼう

玉ねぎのみそ汁

27(火)



ひじきごはん

鶏肉の照り焼き

すまし汁

28(水)



ミルクパン

白身魚の

香草パン粉焼き

キャベツのスープ

29(木)



むぎ
麦ごはん

にら入りマーボー豆腐

切干大根のナムル

レタスとトマトのスープ

30(金)



ココア揚げパン

コーンサラダ

レタスとトマトのスープ

※牛乳は毎日つきます。

月曜 — ごはん

火曜 — 加工ごはん

水曜 — 加工パン

木曜 — 麦ごはん

金曜 — 規格パン