



5月こんだてひょう



舞鶴市立福井小学校

<p>1(月)</p>  <p>ごはん にく 肉じゃが こまつな あ 小松菜ごま和え ふりかけ</p>	<p>2(火)</p> <p>お弁当が 必要です。</p> <p>いらっしやい^{しゅうかい}集会 (親睦遠足) ^{しんぼくえんそく}</p> 	<p>3(水)</p> <p>けんぼう きねんび 憲法記念日</p> 	<p>4(木)</p> <p>みどりの^ひ日</p> 	<p>5(金)</p> <p>こどもの^ひ日</p> 
<p>8(月)</p>  <p>ごはん ぶたにく あ 豚肉のカリン揚げ ちゅうか 中華スープ キムチ^あ和え</p>	<p>9(火)</p>  <p>たけのこごはん こうや どうふ 高野豆腐と えんどうの^{たまご}卵とじ じゃがいもの^{しる}みそ汁</p>	<p>10(水)</p>  <p>こくとう 黒糖パン しん 新じゃがと アスパラのグラタン ミネストローネ</p>	<p>11(木)</p>  <p>むぎ 麦ごはん ほうれん^{そう}草の キーマカレー フレンチサラダ</p>	<p>12(金)</p>  <p>きな^あこ揚げパン ごま^{ずあ}酢和え かきたま^{じる}汁</p>
<p>15(月)</p>  <p>ごはん ちゅうか^{どん} 中華丼 お茶^{まめ}豆</p> 	<p>16(火)</p>  <p>ドライカレー たまご 卵スープ フルーツカクテル ヨーグルト</p>	<p>17(水)</p>  <p>こくさん こむぎ 国産小麦パン しろみ さかな 白身魚のフライ そえ^{やさい}野菜 レタスとトマトのスープ</p>	<p>18(木)</p>  <p>給食試食会 むぎ 麦ごはん とり て や 鶏の照り焼き そくせき^づ 即席漬け わかたけ^{じる} 若竹汁</p>	<p>19(金)</p>  <p>こがた 小型パン や 焼きそば だいず 大豆とさつまいもと 煮干^あしの揚^にげ煮</p> <p>6年 修学旅行</p> <p>毎月19日は 食育の日</p>
<p>22(月)</p>  <p>ハヤシライス フルーツ^{しらたま}白玉 ふくしん^{づけ} 福神漬</p>	<p>23(火)</p>  <p>えんどうごはん さわら^{べに}の紅しょうが^あ揚げ たまねぎ^{しる}のみそ汁</p> 	<p>24(水)</p>  <p>あじつ 味付けパン ナポリタンスパゲティ グリーンサラダ</p> 	<p>25(木)</p>  <p>むぎ 麦ごはん さばの^{あまず}甘酢ソース おひたし・さつ^{じる}まい汁</p> <p>じばさんぶつ^ひ <地場産物の日> サバ</p>  <p>舞鶴のさかな</p>	<p>26(金)</p>  <p>カレーミートサンド こめ^こ 米粉のクリームスープ ゆで^{そらまめ}空豆</p>  <p>金曜日はど カレーの日</p>
<p>29(月)</p>  <p>ごはん マーボー^{どうふ}豆腐 きりほし^{だいこん} 切干大根のナムル</p> <p><切干大根のナムル> 切干大根とは、大根を 切って乾燥させたものです。</p>	<p>30(火)</p>  <p>かやく^{ちくわ}ごはん 竹輪の磯^{いそべ}辺揚げ ぶた^{じる}豚汁</p> <p><豚汁> 給食の豚汁には、豚肉、とう ふ、大根、ごぼう、ねぎが 入っています。</p>	<p>31(水)</p>  <p>ミルクパン ポトフ やさいチップス</p> 	<p>毎月19日は、食育の日です。 19日前後に地場産物を使った献立に しています。ほかには、しっかり噛んで食 べるような食材を使ったり、おはしを上手に使って ほしい献立にしたりなど、食をとおして、身につけ てほしい事柄を取り入れています。</p> <p>毎月19日は 食育の日</p> <p>こんげつ じばさんぶつ 今日の地場産物 鯖(サバ)</p>  <p>舞鶴のさかな</p>	

※牛乳は毎日つきます。

月曜 — ごはん 火曜 — 加工ごはん 水曜 — 加工パン 木曜 — 麦ごはん 金曜 — 規格パン