

給食の歴史・食の大切さ・感謝の心を… 給食週間の取組

1月22日(月)～26日(金)を福井小学校給食週間とし、給食の歴史や食べ物大切さ、健康等について学び、食への関心と感謝の心を育てることをねらいに多くの取組を実施しました。

全学年が以下のような内容の学習をし、栄養・健康について考えました。

たんぼぼ：「なんでもたべよう」

1年：「なんでもたべよう」

2年：「野菜を食べよう」

3年：「かむことの大切さを知ろう」

4年：「元気な体とうんこの関係について知ろう」

5年：「しょうぶな骨をつくらう」

6年：「1日のスタートは朝ご飯から」

校長先生のお話

- ・給食の歴史は、130年前にさかのぼること
- ・当時は、ごはん・菜っ葉・魚等調味料を含めて5種類ほどの材料であったが現在は約20種類の材料を使って栄養バランスを考えた給食であること
- ・今年はいろいろな国の代表的な料理が給食に出ることを中心に話されました。

【目的】

- 1 給食の歴史や食べ物大切さを知るとともに、健康について考え、バランスのとれた食事をする大切さについて考える。
- 2 毎日の給食を振り返り、衛生面に気を付け、安全な食事を心がける。
- 3 給食に関わってくださる人たちに感謝する。

1月17日(水) 輝きタイム 給食委員会の発表



献立紹介



お正月料理：雑煮・五色なます
 地元の食材：ぶりの照り焼き アジの丸ごと揚げ等
 給食の歴史や地元ゆかりのある献立：
 宮津のばらすし・海軍さんの肉じゃが、京田ご飯
 いろいろな国の料理：ピビンバ・トックスープ
 (韓国の料理)
 ※ 韓国の他、アメリカ・イギリス・インド
 イタリア・中国・スペイン・フランスの料理



しっかり噛むことが苦手な児童が多いことから、

- ①どれくらい噛むとよいか。姿勢は影響するか。
- ②しっかり噛むと、どんな効果があるか。

をクイズにして分かりやすく伝えました。
 効果は・・・力が出せる・味覚が発達する・歯の病気を防ぐ
 顎がよく働き脳に刺激がある・胃腸が疲れにくい
 発音や顔の表情が良くなる等たくさんあります。

学習後に、感謝の気持ちを・・・

取組の最後に、給食員さんやお世話になっている方々に感謝の手紙・寄せ書き等を各学年で工夫して書きます。また、自分の学びの振り返りもしました。ご家庭でも是非この機会に食について話題にしていただけると嬉しいです。

城北中学校区小学6年生体験入学

保護者参観・説明会も実施 ～小中一貫教育～

1月25日(木)に城北中学校区4小学校の6年生が、城北中学校での体験入学に参加しました。給食前に4小学校で交流会をして親睦を深めた後、生徒会からの説明がありました。

そして、楽しみにしていた中学校給食をみんなで食べ、午後からは、4クラスに分かれて、中学校の先生による算数の授業を受けました。規則性を見つけて解く難しい問題でしたが、頑張ってチャレンジしました。ほとんどの児童が、中学校への期待に胸を膨らませて帰校しました。小中一貫教育の取組のよさだと感じました。



保護者の皆様、参観・説明会に多数ご参加いただきましてありがとうございました。

京都府学校文化・芸術祭—教育美術展—出品者

開催日時：2月2日(金)～4日(日)
 10:00～17:00

場所：中部展 綾部市市民センター

1年 兼田 泰地 5年 竹内 咲実

おめでとう！

第77回全国教育美術展 入賞者

- 【入選】 2年 南部結菜
 5年 河牧 愛 嵯峨根結葉 高橋美空
 【佳作】 1年 奥野颯太 佐藤海莉 西村舞沙
 2年 新宮悠月 田原朱莉 内藤理央
 長崎万結 濱尾星來
 3年 有本 董 岩根夏希 大島 縁
 田中優太
 4年 青木万弥

おめでとう！ 京都新聞

お話を絵にするコンクール 入賞者

- 【入選】 2年 竹田愛未
 【佳作】 1年 赤江杏奈

福井小学校は
 学校賞も受賞しました。

舞鶴市立幼稚園、小・中学校教育美術展出品者

開催日時：2月3日(土)～4日(日) 9:30～16:30
 場所：総合文化会館小ホール・展示室

- | | | | |
|----|-------|-------|-------|
| 1年 | 亀井志衣菜 | 塩見 一哲 | 泉 來斗 |
| 2年 | 阿波 海児 | 齋藤 由宇 | 高橋 來海 |
| 3年 | 奥野 圭太 | 柴田 隼翔 | 田中 諒 |
| 4年 | 一居 紅花 | 谷口 夢叶 | 濱尾 斗希 |
| 5年 | 岩根 海翔 | 大嶋 基 | |
| | 坂本 大地 | 柴田 愛 | |
| 6年 | 加藤 壱幸 | 崎田こまつ | 山本 隼士 |