



# 8月 9月 こんだてひよ



はや はや あさ  
早ね・早おき・朝ごはん!

早起き! 早寝! 朝ごはん!



うんどうかい れんしゅう はじ しゅうかん  
運動会の練習が始まります。習慣にしましょう!

まいづる しりつ ふく いしょうがっこう  
舞鶴市立福井小学校

<p><b>28 (水)</b> </p> <p>あじつ 味付けパン ごもくいた ビーフの五目炒め わかめスープ</p>					<p><b>29 (木)</b> </p> <p>むぎい 麦入りごはん にく 肉じゃが まんがんにあま 万願寺甘とうと ちくわ いた に 煮 竹輪の炒め煮</p>					<p><b>30 (金)</b> </p> <p>ハンバーガー (ハンバーグ、キャベツ炒め いた ケチャップ) かぼちゃ 南瓜のポタージュ</p>				
<p><b>2 (月)</b> </p> <p>ごはん なつやさいい まーぼとうふ 夏野菜入り麻婆豆腐 こまつな いた に 小松菜とじゃこの炒め煮</p>		<p><b>3 (火)</b> </p> <p>とり 鶏めし ちくわ 竹輪のカレー揚げ いも じゃが芋のみそ汁</p>		<p><b>4 (水)</b> </p> <p>ミルクパン かぼちゃ 南瓜のグラタン たまご 卵スープ</p>		<p><b>5 (木)</b> </p> <p>むぎい 麦入りごはん あつあ 厚揚げと ほいこうろう キャベツの回鍋肉 スーミータン</p>		<p><b>6 (金)</b> </p> <p>パン しろみさかな 白身魚のキャロット焼き とうがん 冬瓜のスパイススープ</p>						
<p><b>9 (月)</b> </p> <p>ごはん に サバのみそ煮 かぼちゃ 南瓜のそぼろ煮</p>		<p><b>10 (火)</b> </p> <p>こぎつねごはん とりてん 鶏天 プチマト すまし汁</p>		<p><b>11 (水)</b> </p> <p>こくさん こむぎ 国産小麦100%パン カレービーンズ パインサラダ</p>		<p><b>12 (木)</b> </p> <p>ぶた 豚キムチ丼 どん (麦入りごはん) ワンタンスープ れいとう 冷凍みかん</p>		<p><b>13 (金)</b> </p> <p>こがた 小型パン まんがんにあま なすと万願寺甘とうの ミートスパゲティ つきみ お月見ポンチ</p>						
<p><b>16 (月)</b></p> <p></p> <p>けいろう ひ 敬老の日</p>		<p><b>17 (火)</b> </p> <p>へしごはん こうやとうふ たまご 高野豆腐の卵とじ じる そうめん汁 じば さんぶつ ひ &lt;地場産物の日&gt; へしこ  舞鶴のさかな</p>		<p><b>18 (水)</b> </p> <p>こくとう 黒糖パン とりにく こうそう こや 鶏肉の香草パン粉焼き コンソメスープ</p>		<p><b>19 (木)</b> </p> <p>わかめごはん まんがんに ツバスの万願寺ソースかけ じる さつま汁 じば さんぶつ ひ &lt;地場産物の日&gt; ツバス  舞鶴のさかな</p>		<p><b>20 (金)</b> </p> <p>あ きなこ揚げパン ず あ ごま酢和え やさい 野菜スープ</p>						
<p><b>23 (月)</b></p> <p></p> <p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p>		<p><b>24 (火)</b> </p> <p>きむたくごはん こうみ あ ししゃもの香味揚げ たまねぎ 玉葱のみそ汁</p>		<p><b>25 (水)</b> </p> <p>あじつ 味付けパン クリームシチュー フレンチサラダ</p>		<p><b>26 (木)</b> </p> <p>きりぼだいこんい 切干大根入りスタミナ丼 しん &lt;新メニュー&gt; むぎい (麦入りごはん) はるさめ 春雨スープ</p>		<p><b>27 (金)</b> </p> <p>パン アジフライ ゆでキャベツ・ソース ミネストローネ じば さんぶつ ひ &lt;地場産物の日&gt; アジ  舞鶴のさかな</p>						
<p><b>30 (月)</b> </p> <p>ごはん ポークカレー コーンサラダ ふくじんづ 福神漬け</p>		<p>こんげつ じば さんぶつ 今月の地場産物  舞鶴のさかな</p> <p>まいづる うみ 舞鶴の海でとれたものです。</p> <p> ツバス  アジ  へしこ (さば)</p>												
<p>※牛乳は毎日つきます。</p>					<p>月曜 — ごはん 火曜 — 加工ごはん 水曜 — 加工パン 木曜 — 麦入りごはん 金曜 — 規格パン</p>									